



In oneself Retreat

by Misa&Jun

詳細資料



Message from Misa Kano

ミサからの メッセージ

こんにちは、加納ミサです。

In oneself Retreat の扉を開いてくださりありがとうございます。

この数日間のリトリートで、ありのままの自分に還る旅路を
みなさんと一緒にさせていただきます。

わたしは現在、スピリチュアルヒーラーとして心の安らぎから
自分らしく生きるお手伝いを個人カウンセリング&各種セミナーを通してサポートしています。

このリトリートはみなさんの人生のターニングポイントになる
大きな旅となることでしょう。

なぜなら、ありのままの自分に還る心の calling がすでに
みなさんの内側から響いているからです。

ではなぜ、わたしたちは扉をノックする音が聞こえているのに
真の姿をさらけ出すことができないのでしょうか。

その原因をこの数日間の旅路の中で一緒に紐解いていきましょう。

ありのままのわたしたちは、とても自然体です。

本来のあなたであるから、力むところがありません。

本当のあなたを思い出していきましょう。

またこの数日に出逢うみなさん一人一人のつながりも

一生を通して信頼できる友人にもなることでしょう。

なぜなら真の姿を目撃しあう、たましいの仲間だからです。

ありのままの自分に還る旅路の扉をみなさんと

開けることを楽しみにしています。

In oneself Retreat Misa&Jun

Message from Jun

Jun からの メッセージ

みなさん。こんにちは。Inspiration Management の Jun です。

このたびは、in Oneself Retreat に興味を持ってくれてありがとうございます。

ほとんどの方が私と「はじめまして」だと思うので、少し自己紹介をさせていただきます。

私は現在スモールビジネスの経営者・マネージャーを対象に「自由・平等・喜びから生まれる働き方の創造」というテーマでセミナーやワークショップを行っています。セミナーやワークショップがスタートしたきっかけは「人が辞めにくいチーム」を美容業界のマネジメントとして確立したところから始まりました。(美容業界は新卒者の離職率が50%とも言われる業界です) その手法は「給与を多くする」とか「福利厚生を手厚くする」といった外的な理由ではなく「人間関係の構築」をもとにした手法です。

私自身、他者を大切にしないと仕事・家庭が破滅に向かってい進んでいく体験をし、他者を大切にしようと頑張ったこともありました。

しかし、どれだけ他者を大切にしようとしても、まず「自分自身」を大切にしないと本当の意味での「つながり」は生まれません。ということに気づいたのでした。

そこに気づいた私は、そこから1,000冊以上の本を読み、チームマネジメント・人間関係・コミュニケーション・精神世界と様々な知識を吸収しました。

また、20代後半には高額なセミナーやワークショップにも出掛けていき、少しでも学んで「楽になりたい!」と考えていたのです。

しかし、気づいて学んでもすぐには良くなりませんでした。

というのは、そこに「日々の実践・行動」が欠けていたからです(今思えば、なんとお恥ずかしい...)

逆に、日々の行動・実践をスタートさせたら、それまでの重い毎日が嘘のように「軽い毎日」に変化していったのです。

変化のスタート時には「妻への感謝を表現する」だったり、働く仲間との「真実のコミュニケーション」はどこか気恥ずかしい想いもしましたが、それが定着していくプロセスは私にはかけがえの無いものとなりました。

そして、そんな日々が安定した時から、以前にもまして様々な方から相談が舞い込むようになったのです。

- ・経営者や経営幹部からのスタッフに関する相談。
- ・主婦の方からのパートナーシップ(主に離婚を前提とした?)や自立するために仕事をスタートさせたい!という相談。
- ・独立したい!という若者からの相談。
- ・妻が家を出て行きました...という旦那からの相談

など到底ここには上げきれない数の相談に乗ってきました。

そして、相談者の方がニコリするまでの時間が最初は数日間だったのが、最近では数十分となったのです。

これまでに20,000人以上の方のプライベートなお話を聞いてきたという体験。

「ありのままの自分」でいたい。という思いから学んだ数々の知識。

人生のメンター達から教えてもらった教訓。

そして、私自身が取り組んだ実践のエッセンスを受講生の方と分かち合えることは、私自身にとって何よりも嬉しいことです。

「ありのままの自分で生きてみたいなあ」と感じた方は、そこから仕事・家族・友人などとの新しい関係の創造がスタートします。

もし、ほんの少しでもありのままの自分に「予感」を感じるなら、きっと私はあなたに出逢えるご縁を頂いているように思います。一緒に「ありのままの自分」で毎日を過ごしましょう。

In oneself Retreat Misa&Jun

インワンセルフ リトリートで大切にしているマインドセット

全て自分次第

全ては自分次第と聞いて、あなたはどう感じますか？

「当然だ！」「そうそう、私はそうやって生きてきた…」と感じる方。

また、「何でもかんでも私の責任？」「なんか重いなあ〜」と感じる方。

様々な方がいらっしゃるということを、私たちは対話・セミナー・セッションを通じて知っています。

そして、ありのままの自分で生きてる人、そうでない人の違いの多くは、自分次第＝自己責任の解釈の違いだということに気づきました。

in Oneself Retreatでは、「100%自己責任＝ありのままの自分」という基本概念に基づいて様々なワーク・ヒーリングを行っていきます。

なぜなら、「ありのままの自分」で生きるとは、最も崇高なことであり、周囲への十分な奉仕、そして自分自身が軽やかに生きられることを私たちはみんな、知っているからです。

ありのままの自分に還るための「思考・感情・行動＝観念」の公式を知り使いこなす

ありのままの自分を表現しているのは、「観念・思考・感情」で創られた行動です。

この一つ一つを自分自身の内側に入って観察できるようになれば、自分がありのままの自分として行動・表現しているのか？それとも欠乏をベースとした「怖れ」から行動しているのかが、瞬時にわかるようになります。

「ありのままの自分」で生きるために、本当は何一つ複雑なことはありません。

しかし、現在生きている社会はともすれば「複雑」に感じるどころです。

私たちが「思考・感情・行動＝観念」の公式を皆さんと分かち合うのは、皆さんが自宅に帰ったあとも、自分がありのままの自分からずれた時に、すぐに本来の場所に自分自身で戻れるようになって欲しいからです。

インワンセルフ リトリートで大切にしているマインドセット

人間関係の痛みを癒やす

私たちは人間です。現実的に仲間と仕事をしたり、クライアントとのやりとり、家族と出かけたり、友人と遊びにいたり、孤独を味わったりと様々な環境に身を置いています。

ある意味で、それは普通のことです。

しかし、どこかに「ありのままの自分」を表現できていないところがあると、常に同じテーマとなってあなたの元に同じような現象を引き起こします。

それは、目の前の人と初めて引き起こす問題ではなく、あなたが普段意識することのない「記憶」が原因ということも多々あります。もちろん、その記憶にはいつもあなたが「登場人物」として存在しています。

あなたが、過去の人間関係で傷ついたままの「傷」を放置してたままにしていると、その「傷」が「痛みを取り除いて！」とあなたに呼びかけてきます。

痛みを取り除く方法の一つに、「自分でその痛みを直視する」という方法があります。

ただ、1人では最初のきっかけが創りにくいので、私たちはin Oneself Retreatという安心・安全な空間でそのファーストステップを一緒に創りたいと考えています。

現在の自分を見つめ、自分で自分に変化を起こす

in Oneself Retreatでは、受講生の方の「ありのままの自分」を引き出すことのみをフォーカスしています。

人間は「自分で自分に変化を許す」(簡単に言うと、変化する許可を自分に与える)という行為を経て初めて変化していきます。

そして、貴方自身が内側から変化する時、その周囲も時間差をもって変化していくようにあなたには、感じます。

私たちは、あなたを変化させることはできません。

また、無理に変化を強要することはありません。

ただ、「一緒にありのままの自分に還りませんか？」と呼びかけるだけなのです。

そして、この感覚を味わうと、家庭やビジネスなどに存在する「あらゆる人間関係」が軽く、スムーズに流れることだということは確かです。

インワンセルフ リトリートで大切にしているマインドセット



日常で行動・実践する

この地球上で最も大切なパートの一つに「行動」があります。

多くの方は行動にウエイトを置きすぎています。(すぐに頑張る！という方がそうです)

また、多くのスピリチュアルを学ぶ人の中には、行動を軽視する人もいます。(すぐに過去生が～という方がそうです)

本来、思考・感情・観念から成り立つ「表現」の部分を担当した行動は、ただ「大切に」されるものです。また、自身の「行動」を振り返れば「思考・感情・観念」が立体的に理解できるものでもありますから、その全てが詰まった、やはり大切なものなのです。

その行動を通じて、全てが創造されていきますから、行動の連続である「日常」で自分が気づいたことや学んだことを実践していくのはとても意味のあることです。

「すごくわかった！」「とても癒やされた♪」で終わらない。

あなたの毎日が「ありのままの自分」として進んでいくためには行動・実践が不可欠です。

In Oneself Retreat Q&A

リトリートに関してよく聞かれる質問

Q. リトリートは誰でも参加できますか？

Ans. もちろんです！

マインドセットに共感・共鳴して頂けた方ならどなたでも参加可能です。

Q. リトリートではどんなことを取り扱いますか？

Ans. リトリートでは、以下のようなことを取り扱う予定です。

また、受講生からの質問も可能な限りお応えしていく予定ですから

この機会に講師が持っているエッセンスを最大限持ち帰って欲しいと思います。

【内容の一部（予定）ご紹介】

☆現在のあなたを見つめる時間を持つ

〈現在「ありのままの自分」とが感じているところ・いないところは？〉

☆ありのままの自分でない原因をあぶりだし、自分を癒す

〈思考のもつれを解き、感情の傷を癒やす。〉

☆人間関係の調和見る

〈あなたの心が calling する箇所を探る〉

〈充足の源泉にアクセスする〉

〈変化を起こすコミットのパワーがあなたの内側に宿っていることを知る〉

〈日常での行動・実践を明確化させる〉

[加納ミサ]

誘導瞑想／ミニセッション（ヒーリング＆リーディング）／ヒーラーになる5つのステップ

[jun]

ワークショップ・セミナー・Q&A ワーク・個別コンサル

[全体]

ワークスタイル／ビジョンクエスト／グループワーク／レクリエーション／質疑応答など

In oneself Retreat Misa&Jun

In Oneself Retreat Q&A

リトリートに関してよく聞かれる質問

Q. 受講料の支払い方法はどちらがいいですか？

Ans. 銀行振込、もしくはカードでのお支払いになります。

(宿泊費は当日各自で宿泊先にお支払い頂きます)

尚、受講料の分割払いはできません。※カード支払いの方はカード会社の規約によっては可能な場合もあると思います。

Q. パートナーと参加できますか？

Ans. パートナーとの参加は大歓迎です！

パートナーとの関係が（それがビジネスパートナーでもカップルでも）

周囲に与える影響の核となります。

パートナーとのご参加をお考えの方はパートナーご優待価格もありますので、

お申し込み時にご連絡ください。

Q. キャンセル・返金保証はあるのでしょうか？

Ans. キャンセルは2月末日までの受け付けとなっております。

それ以降のキャンセルは不可とさせて頂いています。

また、返金保証もおこなっていないので、お申し込み前にじっくりと検討してください。

Q. 結果を約束してくれますか？

Ans. このリトリートでは特定の結果をお約束することはしていません。

なぜなら、それを行うと「ありのままの自分」という主軸からずれるものとなり、

それ自体が私たちにとって受講生の方に「不誠実」な行為となるからです。

Q. 山中湖ヴィレッジはどんなところですか？

Ans. 山中湖ヴィレッジは素敵なおところです。（詳しくは山中湖ビヴィレッジのホームページをご覧ください）

講師のミサがメンターのアラン・コーエンと過ごした思い出の地。ということで今回は主催地として

選択しました。宿泊したいはコテージとなります。（ホテルとは勝手が違います）日常と違う

雰囲気の中で自分を見つめるには最適な環境です。

In oneself Retreat Misa&Jun

開催概要

1. 少人数での集中セミナー

少人数制のセミナーにしている点は以下の理由です。

- ① プライバシーの観点からも安心・安全な空間が創りやすい
- ② 深いテーマを取り扱いやすい
- ③ 受講生からの質疑応答にもしっかりお応えすることができる

2. 「in Oneself Retreat」受講生専用 facebook グループ

このリトリートの参加者だけにリトリート後、90日間、その後の報告や相談が参加者同士でできる

facebook グループを設けています。（参加を強制するものではありません）

in Oneself Retreat は、2016年3月からフォローまでを含めると2016年6月までのリトリートです。ありのままの自分で生きることに気づき、その気づきを日常に落としこむリトリートです。

一緒に、ありのままの自分で世界に貢献しましょう！

【期間】 2016年3月11日（土）12日（日）13日（月）_午前中まで

【開催予定地】 山中湖ヴィレッジ <http://yamanakako.pica-village.jp/>

【定員】 10名前後（参加者が2月中旬の段階で5名に満たない場合は開催を中止させていただきます）

【一般受講料】 178,000円（税込み）※カード支払い可 ※宿泊料金、交通費除く

※ パートナー（ご夫婦、ビジネスパートナー）で参加する場合、
パートナーの受講料は88,000円（税込み）です。

お申し込み方法

加納ミサ公式ホームページからお申し込みください。

お申し込みしていただいた方には、さらに必要な情報をお届けします。